



簡単クッキング♪

まるごとトマトのだし漬け

冷たくて、さっぱり!
暑い夏に
ピッタリです♪

材 料

- トマト……………1個
- ★水……………500ml
- ★だしの素小さじ1
- ★しょうゆ 大さじ1
- ★みりん…大さじ1
- 大葉……………適量

作り方

- ①★を混ぜ合わせ、そこに湯剥きしたトマトを入れる。
- ②冷蔵庫で1晩置き、細かく刻んだ大葉を乗せれば完成。

